令和6年度 8 月 活動計画

部活動名 バレーボール部男子 代表顧問名 内田 雅士

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前	休日の活動		休養日	備考
<u> </u>			朝練習	平常練習	(中)練習	午前	午後		
1		第1回学校説明会					0		半面(部活動体験)
2		第1回学校説明会					0		半面(部活動体験)
3	土							0	_ *** 11 11
4	日					0			工業高校来校
5	月 ·					0			
6	火						0		
7	水					_	0		
8		両丹高校バレーボール夏季大会				0	0		舞鶴文化公園体育館
9	金	両丹高校バレーボール夏季大会				0	0		舞鶴文化公園体育館
10	±	業務停止日(~16日)						0	
11	日	山の日						0	
12	月	振替休日						0	
13	火							0	
14	水							0	
15	木							0	
16	金							0	
17	土							0	
18	日							0	
19	月							0	
20	火					0			
21	水						0		
22	木					0			
23	金						0		
24	土					0	0		綾部高校
25	日							0	
26	月						0		
27	火					0			
28				0		•			前半(時間別途)
29	木	海洋祭準備(~9/4)		0					後半(時間別途)
30	金	NACT MILL NIII ( O. 1)							半面
31	土						0		, 1
51	_							\	12 日
	月間休養日合計 12								